

血液尿液里找到老年痴呆标记物



近日,深圳市人民医院神经内科牵手深圳大学海洋生命研究院倪嘉纘院士团队,共同搭建老年性痴呆症早诊断与早治疗平台。

老年性痴呆症,又叫阿尔兹海默病,早期老年性痴呆症临床表现隐匿,一经发现就比较严重,错过了治疗的最佳阶段。老年性痴呆症发病率随年龄增高,65岁以上患病率

约为5%,85岁以上为20%。倪嘉纘院士及团队在老年痴呆症的生物标记物方面颇有建树。他们的研究团队已从血液和尿液中找到老年痴呆的标记物。

深圳市人民医院神经内科主任郭毅称,市人民医院神经内科进行多项老年性痴呆症相关临床研究,目前正在与倪嘉纘院士团队合作,搭

建老年性痴呆症早期诊断与早期治疗平台。

郭毅提醒,如果患者长期头晕却又排除小脑出血、缺血、肿瘤等原因,还有一些多疑等行为改变,走路不稳,嗅觉下降,出现幻觉等情况就要来医院筛查是否患上老年痴呆症。

摘编自 深圳商报

简单血液测试可提前检出食道癌

英国科学家最近展示了一项新的血液测试技术,其能在食道癌患者出现明显症状之前测出癌症。研究人员表示,该方法或可用于检测其他癌症,从而挽救成千上万条生命。

据英国《独立报》7日报道,研究人员将新测试技术比喻成“烟雾探测器”,因为这一测试实际上并非发现癌症本身,而是发现癌症出现时血细胞的变化。该测试成本仅35英镑,只需几个小时就能完成,使用的也是常见的实验室设备,可用于监测患病风险很高的人。

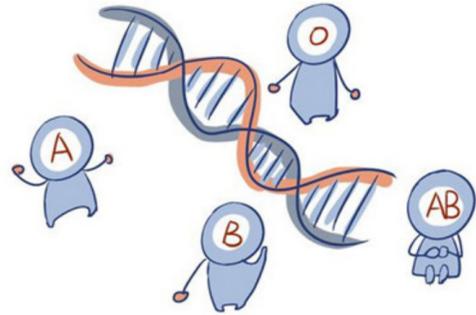
斯旺西大学的葛瑞金·詹金斯领导的研究团队在4年间对300人进行了研究,其中包括健康的人、有癌症前期迹象的病人以及罹患食道癌的病人。最新测试主要探测位于血细胞表面的蛋白质变异。对于健康的人来说,此类变异的数量一般为百万分之5;而在癌症病人身上,这一数量高达每百万分之50到100。研究人员在一份声明中指出:“测量血细胞变异的好处在于,我们能采用一种简单有效且非侵入的方式进行。”

研究人员目前正在研究是否可用此方法来检测胰腺癌。詹金斯表示,尽管还需要发现新证据以证明这一方法对其他癌症有效,但很难想象这一方法不适用。

摘编自 科技日报



血型竟能决定你会得什么癌



你真的了解血型吗?从呱呱坠地开始,血型就一直伴随着我们。根据每个人身体中的红细胞所含有的抗原的不同,血型可分为A型、B型、AB型和O型。

- ◆ **A型血:** 血液的红细胞中含有A抗原。
- ◆ **B型血:** 血液的红细胞中含有B抗原。
- ◆ **AB型血:** 血液的红细胞中含有A、B抗原。
- ◆ **O型血:** 血液中不含有抗原。

血型对我们来说,不仅仅是输血时需要考虑的,它还是一种身体信号,能够通过抗体和抗原的不同来影响健康,并随时给你健康提示。现在,就让我们一起来看看自己的血型会存在什么样的健康风险,并及时为健康出招吧!

1.记忆力问题 风险血型: AB型

人的大脑和心血管系统之间的共同点比你想象中多得多。有一项研究发现,AB型血的人比其他血型的人更容易遇到记忆障碍,语言障碍和难以集中注意力等问题。其中一个原因就是由于一种关键性的凝血蛋白,也就是凝血因子VIII的影响。这种凝血蛋白的存在会很容

易出现血液凝块,导致心脏病或其他静脉堵塞,降低流向大脑的血液质量。

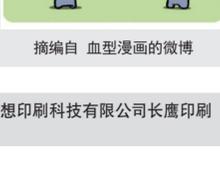
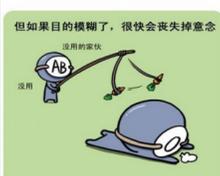
2.胰腺癌 风险血型: 非O型

准确的说,O型血的人患胰腺癌的风险较低。研究人员发现,生活在人们的肠道里的一种常见细菌——幽门螺杆菌,可能参与胰腺癌的形成,因为接受过胃部手术(可能因为溃疡)的患者中,术后数年后出现胰腺癌的风险性增高,而血液中A抗原和B抗原会帮助幽门螺杆菌茁壮成长。O型血的红细胞表面没有任何抗原携带,所以患有胰腺癌的风险会降低。

3.心脏病 风险血型: AB型

哈佛大学的一项研究发现,非O型血的人患有心血管疾病的风险会增加。其中,AB型血是最危险的群体,比O型血的人患心脏病的几率要高23%。虽然说自己不能改变自己的血型,但是知道自己的血型导致更高心脏病风险之后,我们就会有动力改变自己的饮食,降低心脏病疾病风险。

血型趣味漫画 A、B、O、AB各血型概论之O型概论



摘编自 血型漫画的微博

广告许可证: 沪工商广字 3100020080019

静安:链家地产员工无偿献血战高温

8月30日,地产服务商“链家地产”员工们参加了无偿献血。活动当天天气炎热,静安区血液事务管理中心杨主任为无偿献血者们带来了高温慰问品。据悉,本次活动在网上召集了200名员工参与,总计为上海血库贡献了38400ml血液。

普陀:长风街道组织无偿献血活动

8月26日,长风街道在长风社区文化活动中开展了无偿献血活动。活动现场,长风新村街道社管办张主任全程指挥,普陀区血液管理办公室现场督导协调,工作人员按照既定工作方案各司其职,贴心服务。据统计,本次前来参加无偿献血者共计120人,累计献血195人份。

杨浦:二军大学员工慷慨献血

9月12日,一支由二军大学学员组成的志愿者团队参加了无偿献血活动。活动现场,学员们秩序井然。据统计,当天共有105位学员无偿献血近30000ml。

闵行:旺旺集团员工无偿献血表爱心

9月13日,闵行区流动爱心献血车驶进旺旺集团的大院内。据悉,此次献血活动招募启事通过邮件发出后,16秒内就有200多位同事报名。活动现场,共有213名员工通过体检,献血59000ml。据不完全统计,旺旺集团自2009年开展无偿献血活动以来,已有816人次员工无偿献血全血219400ml。

新民晚报

社区版



上海报业集团主管主办 国内统一刊号: CN31-0062 第 XYYSH-第 39 期 本期 4 版 2016年09月20日
上海市血液管理办公室、上海市献血促进会协办 投稿热线: 8006202025 投稿邮箱: sbao@shblood.org.cn 刊名题字: 龚心瀚

血液与生活

热血暖申城 百余名印度友人捐献生命礼物

第四届印度友人无偿献血活动成功举行



1 市血液中心主任陆韬宏致欢迎辞 2 印度驻沪总领事 Mr.Prakash Gupta 发表讲话 3 印度人协会主席 Mr. Raj Khosa 发表讲话 4 印度人协会获赠“血液连接你我”版画

9月11日上午,第四届“温暖申城,来自印度的生命礼物”印度友人无偿献血活动成功举行。印度驻沪总领事Mr.Prakash Gupta、印度人协会主席Mr. Raj Khosa、上海市血液中心主任陆韬宏、副主任张晰、上海市外国机构服务处主任蒋惟坚、上海市虹口区医务工会主席李峰、上海市虹口区血液管理办公室主任何冕、上海市人民对外友好协会代表宋春临及百余名印度献血者出席

本次活动。活动现场,陆韬宏对所有参加活动的印度友人、志愿者及媒体表示热烈欢迎,回顾了前三届活动所取得的成果,并代表被救治的患者对印度献血者爱心无国界的崇高善举表示感谢。Mr.Prakash Gupta为活动致辞,他表示,中印两国是友好邻邦,两国人民有着深厚的情谊,随着中印关系的发展,有越来越多的印度人民在中国工作和学习,能为第

二故乡做出贡献是许多印度人的心愿。他还希望能够在以后的日子里多参与这样的公益活动,将中印两国的友好关系进一步巩固和发展。他还表示,印度总领事馆会向印度总理办公室特别汇报此次活动。活动中,上海市血液中心、上海市外国机构服务处、上海市虹口区血液管理办公室及上海市人民对外友好协会分别向印度人协会及献血者代表赠送了名为“血液连接你我”

版画和“上善若水”书签,以此感谢印度人协会和印度献血者为救助病患所作出的贡献。当天,不少印度友人不仅举家前来,连续四年都来参与的也为数不少。阿什斯先生就已是第四次来参与无偿献血了。他说,每次来都是一次非常愉快的体验,不仅能结识许多志同道合的朋友,更因为自己的血液能救人一命感到无比的自豪与高兴。

据统计,本次活动有103位爱心人士参加,捐献血液146人份。“温暖申城,来自印度的生命礼物”印度友人无偿献血活动是一项以增进中印两国人民友谊为目的的国际性公益项目,自2013年第一届启动至今,已成功举办四届,共捐献血液528人份。这份来自异国的爱在申城不断延续,用热血记录了中印两国人民血脉相连的友谊。

蔡艳 刘杨



■ 现场印度歌舞表演 ■ 印度友人参加无偿献血 ■ 印度友人填写献血登记表



5毫升的静脉血解读“生物年龄”

“你今年多大了?”回答这个问题,当然要用“身份证年龄”。但是现代社会里,这种情况已经越来越普遍:有的人年纪还小,但身体已经老了;有的人上了岁数,身体仍然很年轻。

当一些传统观念中的老年疾病,如高血压、糖尿病等,呈现年轻化的趋势,以时间为尺度的“身份证年龄”已经不能充分反映真实健康状况,因此,“生物年龄”这一更能准确反映机体实际健康状况的概念,逐渐进入医学研究的视野。

首都医科大学课题组在王巍敦

授的带领下,收集了中国汉族人群的多项人口学信息、生化及血液学检查指标,首次证实利用免疫球蛋白G的糖基化水平可以分析中国人群的“生物年龄”。相关成果近日发表于国际期刊《Medicine》。

越来越多的研究证实,人体衰老的过程其实与体内炎症状态密切相关。免疫球蛋白G作为血浆中参与多种免疫反应的糖蛋白,其糖基化水平与体内炎症反应的调控密切相关。该研究发现了多种这一糖蛋白糖基化水平与年龄的相关模式,并建立了基于糖基化水平的年龄预测模

型。由此模型得出的年龄预测值,与多个应用于临床生物衰老及炎症疾病检测的指标密切相关。

免疫球蛋白G糖基化水平的变化受环境和遗传的双重影响,具有个体特异性,对体内炎症反应的变化十分敏感,且在短期内(3至6个月)较稳定,进而能够反映机体的动态健康状况。

王巍表示,“生物年龄”这一更能准确反映机体实际健康状况的概念,逐渐进入医学研究的视野。“人类不同的组织器官、细胞,本身有自己的生命节奏,衡量人体整个细胞水平的年龄,就是生物年龄。用老百姓

的话说,生物年龄越年轻,人就越健康。如果测出生物年龄与身份证年龄相差非常大,我们要进行干预。”

课题组认为,这一发现可帮助获得有关衰老的重要生物学认知,同时为亚健康状态、炎症疾病和免疫性疾病的早期检测、筛查和诊断等提供新策略。

目前,基于免疫球蛋白G糖基化水平的“生物年龄”预测试剂盒已申报专利成功。在不久的将来,只需5毫升的静脉血就可确定人体的“生物年龄”。

摘编自 北京日报

无偿献血 情暖中秋

中秋小长假期间,本市各献血点也迎来了一波波爱心人士。他们中的不少人表示,能在中秋节期间参加献血,对他们来说更有意义。同时,他们希望通过自身的行动号召更多的人加入献血队伍。

据统计,中秋假期全市共有849位爱心人士捐献全血1464人份全血,157位爱心人士捐献285单位单采血小板。

徐汇区在节日期间举行了“庆佳节 献热血”无偿献血活动,虽然活动期间正赶上莫兰蒂、马勒卡双台风到访申城,但无偿献血宣传招募志愿者们仍然早早地赶到活动现场,向路人发放宣传单页、

讲解无偿献血知识。在他们的指引下,不少爱心人士纷纷走上献血车,用无偿献血这一特殊方式来度过一个有意义的中秋佳节。

此外,为了吸引更多的无偿献血志愿者,中秋节期间,金山区推出“月满中秋 无偿献血送月饼”活动。与此同时,奉贤区也精心准备月饼送给无偿献血者。而在青浦区开展的“中秋献血,情暖人间”为主题的献血活动中,除了为献血者送上甜蜜的月饼,每位献血者还获赠了手工制作的“毛巾花”。

除了市民们高涨的献血热情,血站职工们也在中秋节期间加班加点,为无偿献血志愿者们提供

贴心的服务。为方便中秋小长假期间市民参加无偿献血需求,嘉定区血站的员工利用中秋节的三天假期,为爱心人士提供服务。与此同时,松江区街头共有六个爱心献血点开放,包括献血屋、松江新城献血点、新桥献血点、车墩献血点、飞航广场、泗泾公园门口,迎来了中秋节期间的无偿献血小高峰。

9月10日,由上海市台湾同胞投资企业协会闵行区工作委员会主办的“爱心闵行·你我同行——闵工委2016中秋活动”在上海商子女学校举行。主办方主动把流动爱心献血车召集到现场,动员大家参加无偿献血。20余名参

加活动的台胞争相加入到无偿献血的队伍中。据悉,在不到一年的时间里,上海台湾同胞投资企业协会闵行工作委员会已将公益献血活动融入年会、台企新春名品展销会等。

中秋节前夕,复旦大学附属金山医院的医务工作者们也开展了一次无偿献血活动。在参加无偿献血活动的医护人员中,有不少是刚刚走出校园的,也有不少是从工作中特地抽出时间赶来无偿献血的。他们中的不少表示,能用这样的特殊方式来度过中秋十分有意义。

王悦

党员干部做表率 无偿献血献爱心

2016年6月至8月,上海市血液中心党委开展了“党员献血季”活动。由于每年夏季都是本市血液供应最紧张的时期,因此在活动期间,广大党员干部积极响应号召,踊跃参加无偿献血。据统计,活动期间共有33位党员、入党积极分子和团员青年捐献了16单位血小板、20单位全血。

瞿丽玮 安淑莉

习近平在全国卫生与健康大会上强调 把人民健康放在优先发展战略地位 努力全方位全周期保障人民健康 全国卫生与健康大会在京召开

“全国卫生与健康大会19日至20日在京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。他强调,没有全民健康,就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位,以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点,加快推进健康中国建设,努力全方位、全周期保障人民健康,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。中共中央政治局常委、国务院总理李克强在会上讲话。中共中央政治局常委张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽出席会议。”



■ 8月19日至20日,全国卫生与健康大会在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。

习近平在讲话中强调,健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。我们党从成立起就把保障人民健康同争取民族独立、人民解放的事业紧紧联系在一起。改革开放以来,我国卫生与健康事业加快发展,医疗卫生服务体系不断完善,基本公共卫生服务均等化水平稳步提高,公共卫生整体实力和疾病防控能力上了一个大台阶。经过长期努力,我们不仅显著提高了人民健康水平,而且开辟了一条符合我国国情的卫生与健康发展道路。

习近平指出,长期以来,我国广大卫生与健康工作者弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,全心全意为人民服务,特别是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时,广大卫生与健康工作者临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人,赢得了全社会赞誉。习近平代表党中央,向长期奋战在卫生与健康战线的广大干部职工和医务工作者,致以崇高的敬意和衷心的感谢。

习近平强调,当前,由于工业化、城镇化、人口老龄化,由于疾病谱、生态环境、生活方式不断变化,我国仍然面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面,我们既面对着发达国家面临的卫生与健康问题,也面对着发展中国家面临的卫生与健康问题。如果这些问题不能得到有效解决,必然会严重影响人民健康,制约经济发展,影响社会和谐稳定。

习近平指出,在推进健康中国建设的过程中,我们要坚持中国特色卫生与健康发展道路,把握好一些重大问题。要坚持正确的卫生与健康工作方针,以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,将健康融入所有政策,人民共建共享。要坚持基本医疗卫生事业的公益性,不断完善制度、扩展服务、提高质量,让广大人民群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健

康促进等健康服务。要坚持提高医疗卫生服务质量和水平,让全体人民公平获得,要坚持正确处理政府和市场关系,在基本医疗卫生服务领域政府要有所为,在非基本医疗卫生服务领域市场要有活力。

习近平强调,要坚定不移贯彻预防为主方针,坚持防治结合、联防联控、群防群控,努力为群众提供全生命周期的卫生与健康服务。要重视重大疾病防控,优化防治策略,最大程度减少人群患病。要重视少年儿童健康,全面加强幼儿园、中小学的卫生与健康工作,加强健康知识宣传力度,提高学生主动防病意识,有针对性地实施贫困地区学生营养餐或营养包行动,保障生长发育。要重视重点人群健康,保障妇幼保健,为老年人提供连续的健康管理服务,努力实现残疾人“人人享有康复服务”的目标,关注流动人口健康问题,深入实施健康扶贫工程。要倡导健康文明的生活方式,树立大卫生、大健康的观念,把以治病为中心转变为以人民健康为中心,建立健全健康教育体系,提升全民健康素养,推动全民健身和全民健康深度融合。

要加大心理健康问题基础性研究,做好心理健康知识和心理疾病科普工作,规范发展心理治疗、心理咨询等心理健康服务。

习近平指出,良好的生态环境是人类生存与健康的基础。要按照绿色发展理念,实行最严格的生态环境保护制度,建立健全环境与健康监测、调查、风险评估制度,重点抓好空气、土壤、水污染的防治,加快推进国土绿化,切实解决影响人民群众健康的突出环境问题。要继承和发扬爱国卫生运动优良传统,持续开展城乡环境卫生整治行动,加大农村人居环境治理力度,建设健康、宜居、美丽家园。要贯彻食品安全法,完善食品安全体系,加强食品安全监管,严把从农田到餐桌的每一道防线,要牢固树立安全发展理念,健全公共安全体系,努力减少公共安全事件对人民生命健康的威胁。

李克强在讲话中指出,习近平总书记的重要讲话从战略和全局高度对建设健康中国等重大任务作了深刻阐述,具有重大指导意义,各地区各部门要认真贯彻落实。推进卫生与健康事业改革发展、建设健康中国,是关系现代化建设全局的重大战略任务。要针对健康影响因素抓好预防保健,为保障人民健康营造良好环境。要着力补短板,把卫生与健康资源更多引向农村和贫困地区,加大对贫困地区大病保险、医疗救助支持力度。

李克强强调,要以公平可及和人民受益为目标把医改推向纵深。完善全民基本医保制度,逐步实现医保省级统筹。改革医保支

付方式,减少“大处方”、“大检查”等过度医疗现象。用两年时间实现异地就医直接结算,减少群众“跑腿”、“垫资”。

加快推进公立医院改革,破除“以药补医”机制,坚持基本医疗卫生事业公益性。加快建设分级诊疗制度,提升基层医疗服务水平。改革薪酬分配机制,调动医务人员积极性。引导社会力量增加医疗卫生资源供给,放宽市场准入、人才流动和大型仪器设备购置限制,加强医疗服务行为监管。深化药品供应保障体系改革,提高药品生产质量,建立完善药品信息全程追溯体系。压缩流通环节、降低费用。切实把健康产业培育成为国民经济的重要支柱产业。

中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东在总结讲话中指出,各地区各部门各有关方面要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,牢牢把握卫生与健康工作方针,树立“大健康”理念,深化改革,强化保障,推动医疗、医保、医药三医联动,健康事业与健康产业有机衔接,全民健身和全民健康深度融合,使健康政策融入全局,健康服务贯穿全程,健康福祉惠及全民。各级党委和政府要加强组织领导,强化责任落实,为建设健康中国作



■ 8月19日至20日,全国卫生与健康大会在北京召开。中共中央政治局常委、国务院总理李克强在会上讲话。

施中医药传承创新工程,推动中医药生产现代化,打造中国标准和中国特色。

李克强要求,要引导和支持健康产业加快发展,尤其要促进与养老、旅游、互联网、健身休闲、食品的重大融合,大力推进面向基层、偏远和欠发达地区的远程医疗服务体系建设,推进健康医疗大数据应用。

习近平强调,长期以来,我国在履行国际义务、参与全球健康治理方面取得重要进展,全面展示了我国国际人道主义和负责任大国形象,国际社会也给予广泛好评。我们要积极参与健康相关领域国际标准、规范等的研究和谈判,完善我国参与国际重大突发公共卫生事件应对的紧急援外工作机制,加强同“一带一路”建设沿线国家卫生与健康领域的合作。

李克强在讲话中指出,习近平总书记的重要讲话从战略和全局高度对建设健康中国等重大任务作了深刻阐述,具有重大指导意义,各地区各部门要认真贯彻落实。推进卫生与健康事业改革发展、建设健康中国,是关系现代化建设全局的重大战略任务。要针对健康影响因素抓好预防保健,为保障人民健康营造良好环境。要着力补短板,把卫生与健康资源更多引向农村和贫困地区,加大对贫困地区大病保险、医疗救助支持力度。

李克强强调,要以公平可及和人民受益为目标把医改推向纵深。完善全民基本医保制度,逐步实现医保省级统筹。改革医保支

■ 8月19日至20日,全国卫生与健康大会在北京召开。中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东在会上总结讲话。

奉贤:开展血液贮血设备故障应急演练

8月25日,奉贤区血站及奉贤区中心医院开展了一场贮血设备故障的应急演练。整个演练模拟分为站内移库及站外借用移库,从早上9点半开始到下午4点半,历经了7个小时,进一步规范了移送血液过程中的管理工作,保证了血液制品的质量。

松江:无偿献血好礼相送

为了号召更多的爱心人士加入到无偿献血的队伍中,2016年内在松江区街头流动献血点献血满800ml的献血者,可凭献血证和身份证到各流动献血点领取精美纪念品一份。据悉,活动已开展以来,截至8月下旬,已有已有64名无偿献血者领取了礼品。

金山:做好高温期间血源募集工作

8月24日,金山区的巨杨镇迎来了2016年度第一次团体献血。活动现场,血站工作人员、镇政府相关人员提前准备就绪,为献血者提供相关服务。据统计,此次活动共募集血液281人份,其中62人献血400ml。

青浦:开展无偿献血志愿者DIY活动

9月11日,青浦区血站举办了一场无偿献血志愿者DIY活动。青浦无偿献血志愿者、稀有血型志愿者等一共30人到场参加。血站党支部书记周瑞娟、站长沈建国、副站长马雪松及血站职工志愿者代表参加活动。

崇明:开展冷链管理培训

为进一步强本站员工的“冷链”管理意识,提高血液质量,8月,崇明区血站的全体职工参加了站部组织的全员培训。通过此次培训,使大家充分认识到了冷链管理工作在确保血液质量中的重要性,为进一步确保崇明区血站血液质量提供了有力的保障。

生命馈赠

本版责编:王悦
本版编辑:卢继农

李岭:“我是农民工,我献血,我快乐!”



“身形消瘦,甚至有些骨瘦如柴的李岭,1976年生人,岁月在他脸上留下的痕迹清晰可见,而他的眼中却闪烁着令人难忘的、坚毅的光彩,他像这样坦荡直接向大家介绍自己:“我是一名来自安徽合肥的打工者,也就是你们所说的农民工。”

火车站种下奉献种子

对于李岭来说,火车站,是上海这个城市对他而言最为熟悉的地方,他从这里走向梦想的未来,又从这里拾起一年的疲惫返回故乡。在这个日新月异、游人如织的城市,他被埋在无尽的工作中,工厂与寝室,每天都重复着单调枯燥的“两点一线”。但每次经过火车站,停留在广场上的爱心献血车却是他始终的情结,只要身体状况允许,他都会毫不犹豫地掏袖献血。因为献血后的他面对工作,是快乐的;面对归程,是满足的。

在一次捐献全血的过程中,了解到捐献成分血将会对受助者更有益后,便在献血间隔期满后的第一时间前往了上海市血液中心,完成了他人生中第一次单采血小板捐献。而后来,捐献血小板也成为了李岭的“常规项目”,成了他生活中不可或缺的一部分。

无偿献血的特殊回报

三年前,李岭的弟媳因大出血被送往医院抢救,医生告知家属需要紧急输血,而他的弟弟恰巧也是一名无偿献血者。于是,弟媳不仅很快输上了血,更因为无偿献血家庭互助的优惠政策享受到了部分输血

费的报销。这让当时焦急慌乱中的李家人安慰不已。

原来,李岭从2004年开始无偿献血后,他身边的家人也受到了鼓舞,纷纷与他一同参与献血,而他的弟弟正是在他的带领下勇敢地掏起了衣袖。为了感恩三年前那份“特殊的回报”,李岭与他的家人愈发坚定了无偿献血的决心,他们不仅要为上海这座城市付出青春,更要为这座城市的人们奉献拯救生命的热血。

只为一句“我献血,我快乐”

李岭参与无偿献血虽然得到了家人的支持,但还是遭遇了周围

朋友的不理解。他们常常半开玩笑地嘲笑李岭:“你有病,而且病得不轻。”但李岭总是一笑而过,并在献血的过程中自得其乐。原来当年他在老家时就被一部关于献血志愿者的纪录片所触动,一直抱有无偿献血的想法,但一直未能如愿,直到来到上海,这颗善良的种子才真正地开出了奉献之花。

如今,李岭的献血量已远远超过一个正常人体的血液总量,然而他从来不对自己参与献血的时间与次数做下严格的规定,而是崇尚兴之所至,随性而献。他快乐时,想去献血,不快乐时,更想去献血。只为一句:“我献血,我快乐!”

项隼尧

汪大同: 与无偿献血的20年情缘



■ 坚持20年无偿献血的汪大同

献一份血就能帮助一个人。”

其实,自从2003年底上海开展成分献血——单采血小板的业务以来,汪大同便踏上了成分献血之路。当时的血小板采集间隔期为28天,因为为了让更多白血病患者们的生命得以延续,他几乎每月献成分血一次,而且一献就是2份。近20年来,他一共捐献全血5200ml,单采血小板87个治疗单位。他始终坚信“我给了他们希望,同样他们也给了我希望,生命就是这样得以延续。”

工作中他为人热忱,用热血浇灌着教育事业;他不事张扬,如同平凡的你我。他从来不向周围人宣扬自己做的好事,也从来没有期望通过献血来获得什么。2007年,他还将自己获得的“上海市无偿献血白玉兰奖杯”送给了同济大学“百年校庆”,因为他希望更多的莘莘学子可以从他手上接过这个重任。

如今,他早已超过了可以献血的年龄,也已从工作岗位上退休了,但他所诠释的奉献精神却如同涓涓细流般继续感动着你我。他用近20年的时间坚持着这一信念,他用实际行动告诉人们,无偿献血的真谛就是用

自己的奉献去帮助那些需要帮助的人!

“只要身体状况良好,我都坚持每月来献血小板,只是为了能多

量少,而这时的用量又太大,为了及时救助病人,汪大同常常会在每年农历新年第一天早早的来到血液中心,献出一份爱心血。有一年春节,那天上海难得地下着大雪,汪大同仍然不顾风雪照例来到市血液中心捐献血小板。一走进血液中心,护士就急忙迎上来说:“正打算打电话让您来急救呢,没想到您就来了。”原来,那天血库正急需AB型血救助伤员,而他恰巧就是AB型血。由于输血及时,病人从死亡线上抢救了回来,这让他感到无比的开心与满足。他说:

“只要身体状况良好,我都坚持每月来献血小板,只是为了能多

量少,而这时的用量又太大,为了及时救助病人,汪大同常常会在每年农历新年第一天早早的来到血液中心,献出一份爱心血。有一年春节,那天上海难得地下着大雪,汪大同仍然不顾风雪照例来到市血液中心捐献血小板。一走进血液中心,护士就急忙迎上来说:“正打算打电话让您来急救呢,没想到您就来了。”原来,那天血库正急需AB型血救助伤员,而他恰巧就是AB型血。由于输血及时,病人从死亡线上抢救了回来,这让他感到无比的开心与满足。他说:

“只要身体状况良好,我都坚持每月来献血小板,只是为了能多

量少,而这时的用量又太大,为了及时救助病人,汪大同常常会在每年农历新年第一天早早的来到血液中心,献出一份爱心血。有一年春节,那天上海难得地下着大雪,汪大同仍然不顾风雪照例来到市血液中心捐献血小板。一走进血液中心,护士就急忙迎上来说:“正打算打电话让您来急救呢,没想到您就来了。”原来,那天血库正急需AB型血救助伤员,而他恰巧就是AB型血。由于输血及时,病人从死亡线上抢救了回来,这让他感到无比的开心与满足。他说:

“只要身体状况良好,我都坚持每月来献血小板,只是为了能多

量少,而这时的用量又太大,为了及时救助病人,汪大同常常会在每年农历新年第一天早早的来到血液中心,献出一份爱心血。有一年春节,那天上海难得地下着大雪,汪大同仍然不顾风雪照例来到市血液中心捐献血小板。一走进血液中心,护士就急忙迎上来说:“正打算打电话让您来急救呢,没想到您就来了。”原来,那天血库正急需AB型血救助伤员,而他恰巧就是AB型血。由于输血及时,病人从死亡线上抢救了回来,这让他感到无比的开心与满足。他说:

“只要身体状况良好,我都坚持每月来献血小板,只是为了能多

陈晓兰:「80后」女老板不远千里坚持9年专程来沪献血

爱心青年很多,但像陈晓兰这样不远千里从外地专程赶来献血的人还真不多见。”有着近10年采血工作经历的梅晓兰屋里屋外长秦培红感慨地说。

的确如此,问及陈晓兰这样不辞辛苦地从外地赶来献血“图个啥”时,连她自己也不说清楚。她笑着说:“来一次,路上就要花费10个小时左右,有时当天走不了,还要住旅社。”笔者给陈晓兰算了一笔账,例如这次,来回乘火车就要400元,加上吃住,接近千元。五年来,陈晓兰为献血就直接花费了5000元左右。这还不算,来献血的时间里,她的孕妇装店几乎是“暂停营业模式”。“也许习惯了,特别喜欢这里的环境。遗憾的是,不能像以前那样可以一年献血两次,毕竟来次不容易嘛。”陈晓兰如是说。

在陈晓兰的攀谈中得知,其实,在徐州她住的不远处,就有一个献血车停靠点,每天都可以看到献血车。每次路过献血车时,陈晓兰总会想起上海闵行梅陇爱心献血屋温馨环境和亲切的采血者、志愿者们。对于这样的举止,朋友圈里的人都说陈晓兰很“傻”。可陈晓兰不这样认为,她觉得,能通过自己微不足道的力量帮助到急需帮助的人是件快乐的事情。

献血休息后,陈晓兰和大家挥手道别,并相约明年再来。在场的人,无不为此个善良的女孩所作为感动。

在物欲横流的今天,人们过于关注自己的利益得失,对他人的关怀越来越少,社会责任感、奉献精神、功德逐渐淡化,而陈晓兰不计得失地累计无偿献血全血达5000ml,特别是5年来丢下生意专程赶来献血,着实让人敬佩。

2010年4月10日,辞去电子厂工作的陈晓兰,结束打工生活离开了上海。来到徐州云龙区宣武商贸城开了家名为“幸福妈咪”的孕妇装店。今年8月17日,陈晓兰来到上海,不为别的,专程到闵行梅陇爱心献血屋献血。这距她上次献血时间刚满6个月。此后的2011年6月15日、2012年11月14日、2013年12月4日,2014年12月10日,陈晓兰又分别专程来到梅陇献血屋献血。“现在的

王亚东

陈晓兰持袖献血



■ 陈晓兰持袖献血

