

# 血液久存或增加患血栓或其他严重并发症风险

瑞士制药巨头罗氏(Roche)近日公布了A型血友病新药emicizumab首个III期临床研究(HAVAN 1)的数据。该研究是一项随机、多中心、开放标签研究,在109例体内已产生因子VIII抑制剂(针对凝血因子VIII的中和性抗体)的12岁及以上A型血液病患者中开展,评估了emicizumab预防性用药的疗效和安全性。数据显示,与未接受预防性用药的患者组相比,接受emicizumab预防性用药的患者组随时间推移出血次数表现出统计学意义的显著减少,达到了研究的主要终点。此外,该研究

也达到了全部次要终点,在既往已接受绕过剂(bypassing agent)预防性治疗的患者中开展的一项自身(intra-patient,指同一病人、病人本身)比较分析显示,患者接受emicizumab预防性治疗后随时间推移出血次数也表现出统计学意义的显著减少。该研究中,与emicizumab治疗相关的最常见不良反应为注射部位反应,详细数据将在未来召开的医学会议上公布。

emicizumab(ACE910)由日本中外制药研制,由罗氏与中外制药联合开发,这是一种实验性双特异性单克隆抗体,旨在将凝血因子

IXa和X聚在一起,这2种蛋白是激活自然的凝血级联反应和恢复凝血过程所必需。emicizumab可通过皮下注射给药,每周一次。目前,emicizumab正处于关键III期临床研究,调查用于体内没有产生或已产生凝血因子VIII抑制剂的12岁及以上A型血液病患者群体,以及体内已产生VIII抑制剂的12岁及以下A型血液病患者群体中的疗效和安全性。

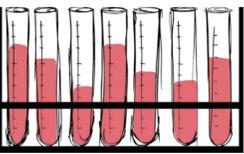
A型血友病也被称作凝血因子VIII缺陷或经典血友病,这是一种X染色体连锁的凝血因子VIII产量和分子结构异常引起的隐性遗传性

出血性疾病,多发于男性。A型血友病通常是由体内VIII因子缺乏引起,其特点是患者血液不能正常凝固,导致不受控和频繁的持续或自发性出血,特别是出血进入关节、肌肉或内脏器官。据估计,在全球范围内,A型血液病患者多达32万例,其中大约50~60%为重度。

A型血友病患者体内缺乏或没有足够量的凝血因子VIII。在正常人体内,当发生出血时,凝血因子VIII将凝血因子IXa和X汇集在一起,这是血凝块形成过程中的关键步骤。在临床上,采用VIII替代疗法治疗伴随的一个严重并发症是患

者体内可能产生针对VIII的抑制剂(中和性抗体),这种抑制剂是人体免疫系统产生的一种中和性抗体,靶向结合并阻断替代因子VIII的疗效,使其难以或不能达到足以控制出血的VIII水平。

摘编自 生物谷



## 抗体可阻止大脑受衰老血液效应影响

衰老血液具有强大的负效应,它会损伤器官,导致衰老。现在科学家已经开发出一种似乎可以阻止这一效应的化合物,该化合物可防止小鼠大脑衰老。

科学家首次发现血液的衰老效应是在一次将年轻小鼠和年老小鼠缝合在一起的实验中,使它们可以共享循环血液。结果发现衰老小鼠似乎会从这一过程中受益,发展出更加健康的器官并且免除了些年与衰老相关的疾病,但年轻小鼠却过早地衰老。

类似的实验表明,年轻血液具有滋补和复元效应,而衰老血液中似乎含有一些有害的物质。现在,美国加州斯坦福大学生物学家Hanadi Yousef似乎在衰老血液中鉴定出一种会导致某种损伤的蛋白,并且已经研发了一种阻止它的方法。

Yousef发现,血液中的VCAM1蛋白含量会随着年龄增长而增加。年龄在65岁以上的人群中该蛋白的含量比年龄在25岁以下的人群高出30%以上。

为了检测VCAM1的效应,Yousef在年轻小鼠体内注入了采集自年轻小鼠体内的血浆。结果的确如此,它们显示出衰老效应:大脑中炎症更多,且神经再生过程中生成的新脑细胞更少。

来自老年人的血浆对小鼠具有类似的效应。当她将60岁的老年人的血液注入3个月大的小鼠(相当于20岁的人类)体内之后,这些小鼠的大脑显示出衰老迹象。

当Yousef给它们注射了一种化合物阻止VCAM1时,血液的衰老效应也得到了阻止。当小鼠在被注射衰老血液之前或之时注射这种化合物,它们因受到药物保护,而未产生有害的影响。

“当我们变老时,我们都会发生认知能力下降,神经再生减缓,大脑炎症增多。”Yousef说,她在日前于圣迭戈举行的神经科学学会年会上报告了这一发现。“如果我们能够弄清其中的机制,那么我们就可能推动健康地衰老。我相信这项研究最终会实现这个目标。”

摘编自 科学网

## 花5万元能返老还童? 美“换血回春”疗法惹争议



青春永驻、返老还童不是不少人的梦想。据美国科学期刊《麻省理工科技评论》报道,美国加利福尼亚州一家私人诊所正在进行“年轻血液抗衰老”试验,将16至25岁年轻人的血浆注入35岁以上的试验者体内,声称这样可以让年老者“回春”。

位于美国加利福尼亚州蒙特里市的一家私人诊所正在进行一场临床试验,研究人员将16至25岁年轻人的血浆注入35岁以上的试验者体内,声称这样可能让年老者恢复青春。

### 注入两升“年轻”血浆

提供此项服务的是一家名为阿伯西亚的创业公司,32岁的公司创办人杰西·卡尔马津与66岁的医生大卫·怀特一起研究输血是否对健康有益。卡尔马津表示,目前,已经有25人接受“年轻血液抗衰老”试验,他们接受两升年轻的血浆一个月后,普遍感到“回春”。

卡尔马津在阅读关于老鼠换血

的研究后产生了这个想法。20世纪50年代后,一些科学家提出了老鼠“异种共生”的理论。他们将年老老鼠与年轻老鼠的血管相互连接,让它们共享一个血液循环系统。研究发现,年迈老鼠的某些细胞被活化了。

2013年,权威生物杂志《细胞》发布的一个研究进一步显示,年轻老鼠血液中的特殊蛋白质GDF11增强了年老老鼠的肌肉能力和心脏健康。

### 血液毒素才是罪魁祸首?

不过,阿伯西亚的实验和老鼠实验之间存在很大差距:两只老鼠共享一个循环系统达四周,而阿伯西亚只是向35岁以上的患者提供一次性的输血服务。

一项由加利福尼亚州大学主导的实验也认为,将年轻人的血浆输入老年人的体内不太可能会发生“奇迹的结果”。研究人员发现,当两只老鼠通过泵分享血液时,年老老鼠仅经历了微小的益处。

研究进一步表明,血液筛查可能是延长寿命的关键。加利福尼亚大学的实验发现,向年轻老鼠注入年老老鼠的血,前者无法产生足够的脑细胞。“这些年轻的老鼠变得几乎和老的老鼠一样迟钝。”负责这项研究的伊琳娜·康博说。

摘编自 环球网

## 血型趣味漫画 他们要说的话、话、话



摘编自 血型漫画的微博

## Science: 首次发现血细胞突变与动脉粥样硬化产生相关联

一项新的研究首次支持老年人血细胞中相对比较常见的突变与动脉粥样硬化存在关联。相关研究结果于2017年1月19日在线发表在Science期刊上,论文标题为“Clonal hematopoiesis associated with Tet2 deficiency accelerates atherosclerosis development in mice”。

心血管疾病(CVD)的一种特征是动脉粥样硬化,即动脉中斑块堆积。尽管心血管疾病是老年人死亡的主要原因,但是将近60%的动脉粥样硬化性心血管疾病(atherosclerotic cardiovascular disease)老年人并没有表现出常规的风险因素,或者只表现出一种风险因素。这项研究结果和其他的数

据提示着迄今为止尚未被鉴定出的年龄相关性风险因素可能导致心血管疾病产生。

科学家们知道尽管很少有关于体细胞DNA突变在除癌症之外的年龄相关疾病中发挥作用的证据存在,但是体细胞DNA突变积累是衰老的一个特征。与此同时,最近的人体研究表明衰老与产生血细胞的造血系统中的体细胞突变增加相关联;这些突变给发生突变的造血细胞提供一种竞争性的生长优势,允许它们发生克隆性增殖(clonal expansion)。这种过程已被证实与更大的动脉粥样硬化发生率存在关联,但是具体是如何存在关联的仍是个未知数。

在这项新的研究中,来自美国波

士顿大学医学院的研究人员研究了体细胞DNA突变和动脉粥样硬化是否存在直接的关系。他们构建出一种实验模型来研究作为老年人血细胞中经常发生突变的多种基因中的一种基因,TET2如何影响斑块产生。在这些接受缺乏TET2的骨髓细胞移植的模型当中,斑块加快产生,而且可能是通过动脉壁中增加的巨噬细胞触发的炎症导致的。这些研究结果进一步证实一种假设:造血细胞突变是发生动脉粥样硬化的原因。

论文通信作者、波士顿大学医学院医学教授Kenneth Walsh博士说,“我们的研究证实我们的白细胞中的突变是随着我们衰老时获得的,它们可能导致心血管疾病。理解心血管疾病的这种新机制可能导致

开发出新的疗法来治疗因这些突变导致的心脏病和血管疾病。再者,鉴于这些突变在人到中年时开始变得普遍,这些研究提示着对血液样品进行遗传分析可能增加当前接受监控的传统风险因素——高胆固醇、高血压、糖尿病和吸烟——的预测价值。”

摘编自 生物谷



## 虹口：团体献血 暖人心

为保障春节期间的临床用血需求,春节前后,虹口区广中、嘉兴、曲阳、川北、江湾等社区相继开展了无偿献血活动。此外,西区电信局、莘闵电信局及上海邮政公司等多家单位也奉献了爱心。据统计,期间共募集血液1624人份,为申城医疗临床用血输送了32万余毫升血液。

## 杨浦：召开临床用血工作会议

2月8日,杨浦区召开临床用血工作会议,共同探讨输血技术推进方向。会议邀请市血液管理办公室主任张统宇、范军梅和区域内12家用血医疗机构参加。会议伊始,杨浦区卫计委曹伟副主任向各用血医疗机构一年来的工作与付出表示感谢,并期望各单位继续认真贯彻落实市血液管理办公室关于临床用血工作要求。

## 闵行：花样活动 喜迎新年

1月21日,在“祝您健康”——志愿献血者俱乐部(SSBC俱乐部)活动室里,闵行区血液管理事务中心、闵行区献血促进会在邀请50余名固定献血者及家属齐聚一堂,开展包饺子、糊灯笼、写春联等活动,喜迎农历鸡年。

## 浦东：开展临床用血专项抽查工作

1月12日、19日,浦东新区血液管理办公室对辖区内三家超计划用血医院进行专项检查。本次抽查邀请上海市输血质控专家,通过现场询问医生和护士,随机抽查病历的方式,重点对输血指征掌握情况、输血小单申领流程、互助献血、血小板输注指征情况进行全面系统的检查。

## 奉贤：中学生参观无偿献血科普基地

近日,刚刚装修一新的奉贤区无偿献血科普基地迎来了来自奉贤区汇贤中学六三班的学生们。他们参观了科普基地及血站,并穿上了红马甲体验了一番志愿者的工作。孩子们跟着血站工作人员饶有兴趣的参观科普基地,探究了血型的奥秘,知道了无偿献血的基本流程。

## 奉贤：中学生参观无偿献血科普基地

此外,在虹口区,一场名为“移动传情,为爱举手”的无偿献血活动在中国移动上海公司举行。活动现场,百余名移动员工齐聚在此,以无偿献血的方式传播人间大爱。

情人节当天,蒋建辉、王晴晴这对爱侣在路过停靠在闵行区的爱心献血车时,有过一次献血经历的蒋建辉对王晴晴说:

# 新民晚报

## 社区版



上海报业集团主管主办  
上海市血液管理办公室、上海市献血促进会协办

国内统一刊号: CN31-0062

第 XYYSH-第 44 期 本期 4 版

2017年02月20日

投稿热线: 8006202025 投稿邮箱: sbao@shblood.org.cn 刊名题字: 龚心瀚

# 撸起袖子献热血 无偿献血庆新春

本市各爱心献血点位迎来新春献血热



- 1 闵行区的施雯参加志愿服务
- 2 松江区的台湾同胞捐献血
- 3 奉贤区一个不愿意露脸的爱心献血者成为了奉贤区新年第一位捐献血者

### 无偿献血爱心

大年初一早上8点,在上海市血液中心第一批成分献血者中,又看到了志愿者杨奕敏、殷勇夫妇的身影,这已是他们连续多年的约定,是他们送给病患的一份带着体温的新年礼物。上午10点,志愿者李俊锋也来到了长宁区爱心献血屋,撸起袖子献血,400ml,此外,爱心市民顾炎川也奉献了自己的爱心。虽是首次献血,但

他还是坚决奉献了400ml热血。

与此同时,大年初一上午,虹口区血液管理办公室在春节期间还开展了一场以“献血迎新春,大爱暖申城”为主题的无偿献血招募活动。上午,彩虹献血屋便迎来了新年的第一位无偿献血者。随着人流的增加,走进献血屋的爱心市民逐渐增多。在一张张红色献血证的映衬下,这些无偿献血者们展露出幸福的笑容,让新年的欢乐气氛在献血屋中显

得格外热烈。此外,年初二至初四,松江区血站开展了一场主题为“金鸡报春话未来,撸起袖子献热血”的主题活动。其中,一位台湾同胞慷慨捐袖,用献血这种特别的方式迎接新的一年。据悉,这位台湾同胞在松江已是第10次献血,每次献血都是400ml。

### 志愿服务零距离

春节期间,在闵行区献血屋、爱心献血车上不断涌动着爱的暖流,不少爱心市民们在走亲访友之时不忘奉献爱心。22岁的施雯是上海师范大学生命与环境科学学院的一名学生,“祝您健康”——志愿献血者俱乐部(简称SSBC俱乐部)综合事务部部长。平日里,她不但自己参加献血还时常到爱心献血点参加志愿服务。年初一,她又现身七宝爱心献血屋,穿上“红马甲”向市民宣传无偿献血。这是施雯连续三年在大

年初一当天参加志愿服务。此外,颛桥镇社事办的张旭薇、资深志愿者孙家鹏、金少清和莘守望、上海健康医学院志愿服务队队的志愿者们也纷纷来到爱心献血车,号召更多的市民捐袖献血。

此外,崇明区血站的工作人员放弃春节与家人的团聚,驱车前往南京路步行街爱心献血点进行新年“热血回馈”无偿献血活动。他们早早地来到步行街和黄浦区血管办组织的志愿者们一起搭建展台、布置献血车,挂上大大的中国结,提前把献血准备工作做好,献血车内呈现出一片温馨、祥和的节日气氛。

### 精美礼品暖人心

节日中的南京东路步行街处处流光溢彩,装扮一新的爱心献血车也显得格外醒目。期间,不时有夫妻

双双用捐血的形式见证彼此的爱心,也有同学、同事结伴而行,还有一些少数民族的同胞欣然相助。对此,黄浦区血液管理办公室特地为每一位辖区内的爱心献血点位的爱心人士准备了一份“温馨”礼品,让每一位无偿献血者感受到新春的快乐。

此外,从1月29日至2月2日,奉贤区的三个献血点全部开放。与此同时,奉贤区血站还为每个点配备了两个工作人员,连辖区内的志愿者也齐齐上阵。在此期间,区血站还为前来献血的爱心人士准备了精美礼品,让他们在奉献爱心的同时,也能感受到来自血站的温暖。王悦

欢迎关注「上海献血」



## 有种浪漫叫“情人节献血”

2月14日是西方情人节,也是爱侣们互赠礼物感受幸福的节日。在这一天,不少爱侣们牵手来到本市各无偿献血爱心献血点捐袖献血,成为了一道靓丽的风景线。此外,不少爱心人士、企业单位也选择在这一天奉献爱心,帮助了那些需要帮助的人。据统计,情人节本市街头共348位爱心市民捐献了全血592人份,52位爱心市民捐献了单采血小板92单位。

为了号召更多的爱心人士加入到无偿献血的队伍中,上海市血液中心举办了为期5天的“浪漫之路 献血起步”——情人节无偿献血活动。活动期间,每位献血者将获得精美的情人节心形巧克力礼盒,受到了情侣们的欢迎。

在杨浦“朝阳”献血宣传服务队举行的“别样情人节,献血献大爱”主题宣传活动中,由10余名区卫计委系统医务工作者组成的志愿者队伍活跃在街头,他们用一声声问候,一句句祝福将无偿献血、无

私奉献的理念传递给更多的人。

在青浦血站开展的“情人节献血,传递您的爱”无偿献血活动中,杨传奎和戴义勤夫妇是一对“献血达人”。献血结束后,夫妻俩都表示,以后有机会还要献。与此同时,在嘉定区血站,不少情侣携手走进爱心献血屋,奉献了爱心。

申献

上图 闵行区蒋建辉、王晴晴这对爱侣一同参加无偿献血

下图 青浦区的杨传奎和戴义勤夫妇参加无偿献血



## 爱心成就“团圆节”



闵行区的爱心市民捐献血

为喜迎一年一度的元宵佳节,本市各爱心献血点也迎来了一次献血小高峰。元宵节全市街头共有474位爱心市民捐献了全血784人份,59位爱心市民捐献单采血小板114单位。

徐汇区血液管理办公室于2月11日、12日在上海南站举行无偿献血宣传招募活动。身穿红马甲的宣传招募志愿者来到上海南站,向路人宣传

无偿献血的知识。与此同时,不少爱心人士走出家门,纷纷来到闵行区、嘉定区各爱心献血点,以捐袖献血挽救他人生命的方式来表达欢度这个传统佳节。他们中,有社区警务特别队员、年轻爱侣、爱心妈妈、来沪青年等纷纷慷慨捐袖献血,成为这传统佳节里的一道别样风景线。综合来稿

### 图片新闻



### 申城初雪致“冰点” 爱心市民勤献血

2月9日一早,上海的天空下起了雪花,来自上海对外经贸大学学生袁立凡特意赶到停靠在莘庄仲盛爱心献血车,慷慨献血400ml。当天恰巧是他19岁生日,他表示,以帮助他人的方式庆祝这个特别的日子,让他觉得特别有意义。王亚东

# 奉献大爱 生命精彩

## 2016年度全国十大无偿献血图片集锦

无偿献血是爱心奉献的体现，它不仅能挽救他人的生命，更是一项社会公益事业。如今，越来越多的爱心人士都加入到无偿献血的队伍中，用实际行动诠释了人间的大爱。下面，就让我们一起来看看在过去的2016年都有哪些动人的无偿献血画面吧。  
中国献血网

2016年1月7日，福建省政府机关大院人头攒动，热血沸腾，这是福建省直机关文明办举办的2016年“热血送暖为生命接力”首场无偿献血活动。省委、省政府办公厅、省人社厅、省农业厅等26个单位、287名党员干部职工踊跃参加献血，献血量达88330ml。



2016年6月14日，第13个世界献血者日，2016年的主题是“血液连接你我”。6月5日，威海市中心血站在环翠楼广场开展主题宣传活动，致敬献血者，弘扬无私奉献精神。活动当天，近200名献血者、志愿者、大学生代表来到现场，庆祝这个属于他们自己的节日。志愿者医生在为市民义诊。



2016年7月10日，厦门进明寺举行第六次无偿献血活动，普瑞法师带头献血，现场来了许多老面孔，他们已把每年的献血当成了“必修课”，并为自己连续多年坚持献血而感到自豪。“你献了吗？”形成现场献血的流行语。



2016年11月21日，上海。在上海市闵行区，有一对名叫杨文生、赵林涛的“70后”固定献血夫妻，被大家尊称为“献血狂人”。10余年来，杨文生已累计献血5次累计2000ml、血小板131次累计达254人份；赵林涛也捐献了全血5次累计1800ml、血小板67次累计98人份。



为提升对献血者的服务水平，国家卫生计生委对原无偿献血证进行调整，设计、制作、发放了新版无偿献血证。据介绍，新版卡式《无偿献血证》由正、背两面构成。正面图案由无偿献血标识以及“献血光荣 无私奉献”组成；背面除保留原证具有的基本信息，还增加了二维码等身份识别信息，每名献血者的身份信息生成独一无二的二维码。



2016年3月10日，湖南省卫生计生委党组书记冯鸣走进献血屋第13次捐献热血。



2016年9月15日~17日，长沙血液中心、中国献血网联合主办“月映湘江 爱满中秋”无偿献血活动。星城的献血英雄和志愿者们用面对面的志愿服务和街头快闪，共同宣传无偿献血。



为纪念第13个世界献血者日，由昆明市卫生和计划生育委员会、滇池国家旅游度假区管委会主办，云南昆明血液中心承办的无偿献血健康跑步活动于6月19日在海埂公园开跑。



# 2016年度中国输血协会十大新闻

**1** 2016年1月19日，山东省血液中心荣获第九届公益中国2015年度十大公益慈善组织机构奖，这是全国血站系统首次获此奖项。

**2** 2016年6月13日，国家卫生计生委、中国红十字会、中央军委后勤保障部卫生局在安徽省合肥市联合举办“世界献血者日”主会场活动。

**3** 2016年8月19-20日，上海市血液中心/世界卫生组织输血合作中心发起，并与蒙古国家血液中心联合主办的“亚洲稀有血型研讨会”在蒙古国首都乌兰巴托举行。

**4** 2016年11月9-10日，中国输血协会第八届输血大会于在厦门国际会展中心召开。大会的主题是“安全血液健康中国”，来自国内输血届和美国、英国、澳大利亚、马来西亚等国的专家学者1200余人参加了此次盛会。

**5** 2016年11月11日，中国输血协会第七届全国会员代表大会在厦门召开，会议选举产生了第七届理事会、监事会。

**6** 2016年7月25日，国家标准化管理委员会批准在“320临床医学”下增设二级学科32032“输血医学”，含基础输血学、献血服务学、输血技术学、临床输血学、输血管理学和输血医学其他学科等三级学科。

**7** 2016年10月，中国输血协会2016年度质量管理奖10名获奖者产生。

**8** 上海市血液中心再次（第八次）续任为“世界卫生组织输血合作中心”，朱永明研究员将继续担任合作中心主任。

**9** 2016年10月25日，中共中央、国务院发布了《“健康中国2030”规划纲要》，这是今后15年推进健康中国建设的行动纲领。

**10** 2016年12月2日，《中国输血行业发展报告（2016）》在上海正式发布；此书为我国第一部关于采供血和输血服务行业的蓝皮书。  
中国输血协会

## 松江：市民送锦旗报恩情

近日，市民吴先生来到松江区血站，向工作人员表达了谢意，并赠送了写有“点点滴滴热血浓，人道博爱处处情”的锦旗。据悉，吴先生家属王女士患有白血病急需输注血小板治疗，由于正值“A”型血小板库存紧张，血站及时为患者联系市血液中心，同时通过电话、短信和微信等方式，向社会紧急招募“A”型血小板志愿者，并将募集到的血小板及时救治患者，使患者转危为安。

## 金山：召开无偿献血志愿者迎春座谈会

1月24日，金山区血液管理事务中心组织了2017年无偿献血志愿者迎春座谈会。出席座谈会的有金山区无偿献血宣传招募服务队骨干队员、宣传招募培训师等共30余人。会议由金山区血站唐健辰站长对2016年金山区血液管理工作进行总结汇报，并对2017年主要工作进行简要介绍。

## 青浦：举办无偿献血志愿者迎新联谊

1月15日，青浦区血站无偿献血志愿者迎新联谊会暨2016年度青浦区优秀无偿献血服务表彰活动如期举行。血站员工与无偿献血志愿者近50人齐聚一堂共同庆祝自己的节日。下午，会议还对2016年无偿献血志愿服务工作进行了总结，并对优秀志愿者进行了表彰。

## 崇明：结对社区公益活动

近年来，崇明区血站党支部与江山社区党支部结对多年，党支部书记王琴每季度参加江山社区区域化党建例会，了解社区活动情况，交流活动经验。2016年，崇明区血站党支部共组织党员参加了江山社区健康宣传活动、慰问江山居委老党员等活动。如今，区域化公益活动在双方单位党支部的共同努力下，形成常态化活动机制。

## 献血表彰

本版责编:王悦 本版编辑:卢继农

# “热血达人”齐聚一堂 点滴爱心温暖寒冬

2017年1月，松江区血液管理办公室召开了2016年度无偿献血宣传招募服务优秀志愿者表彰会。会上，来自松江区的优秀志愿者张勇毅、徐银权、石英超作为获奖者纷纷上台发言，用朴实的语言为大家讲述了自己和无偿献血的不解之缘，感动了在场的每个人。  
综合来稿

## 优秀志愿者——石英超



多少年过去了，难以忘记，鲜血——曾经及时拯救了我亲人的生命。如今，我成年了，有什么理由，不积极加入到这个伟大而又神圣的事业中来呢？参加无偿献血，不仅仅是为了一偿夙愿，更是为了提升自己的人生观、价值观！每一次来单采室，看着我殷红的鲜血慢慢被采集到血袋中，我的内心激动不已，因为我这点点的奉献，可能就会点亮另一盏生命之灯！



五年前，我来到上海松江，自发地加入到无偿献血的队伍中，不忘初心，坚持不懈，以奉献精神为己任。一路走来，至今已两次获得了上海市无偿献血白玉兰奖。五年来，在志愿者老师们的悉心指

导下，我成了一名合格的无偿献血志愿者，我深感荣幸和自豪！我相信，在参加无偿献血志愿服务的这条道路上，我将会矢志不移、越行越远！

## 优秀志愿者——徐银权



说句心里话，作为一名献血者，我只能算一个小阿弟，在座的很多人是市无偿献血白玉兰奖和全国无偿献血奉献奖金奖获得者。我个人从2001年秋开始献血，当时我还是一家外资人寿保险公司驻松的销售经理。说起为什么参加无偿献血，还要源于2001年初秋，的一场交通事故。作为一名过路人，我在第一时间参与了对伤者的救援过程。很不幸，那位陌生人还是因伤势过重离开了人世。这件事对我的触动不小，因此我觉



得献血是救人最简单的方法。作为一名志愿者，在2010年12月，我曾拜访了时任血站站长张建凤，那时松江血站还没有成立志愿服务队伍，没有经验可学，我就跑到了市血液中心无偿献血招募志

愿者服务总队，从一名实习志愿者再成为一名正式的志愿者，并在铁路上海南站服务了一段时间，后来就逐步参与了松江血站志愿服务队伍。相信在不远的将来，我们的志愿者的队伍将得到进一步的发展和壮大。

## 优秀志愿者——张勇毅



有一个问题我思考了好久，并已经找到了最好的答案：在现在这个时代，你是否还愿意做出牺牲？愿意！只不过那不叫牺牲，那叫奉献，为建设文明和谐的社会主义社会做出一名共产党员应有的奉献。带着这个答案，十多年来我坚持无偿献血，至今献血量已达5400ml。同时，我也利用各种场合积极投入到自己工作单位的无偿献血宣传招募活动中去，并起到了不错的效果。但是，由于接近了国家对献血年龄



段的限制，我陷入了纠结：到时候我不能参加无偿献血了，还能为社会做点啥？在2014年年初，我主动加入了松江区血站志愿者服务队，在志愿服务的过程中不断虚心向血站老师、老志愿者们以及护士姐妹学习请教，以丰富自己的无偿献血知识。几年来，我利用休息日或国定假日到流动献血车或爱心献血屋，宣传无偿献血文化，弘扬人与人之间互助、人道与博爱精神，累计志愿服务将近1000个小时，身体力行地推动了社会公民参与无偿献血，在社会公益的道路上体现着一个社会公民的人生价值，也践行者一名共产党员应有的责任与担当。最后，我想说一句话：只要身体允许，只要血站需要，我将必定出现在支援服务的岗位上！